



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 1**

Sopa de plátano verde hartón, garbanzos con carne de cerdo, ensalada mixta, arroz blanco, jugo de maracuyá y masmelo

VIERNES

### **MARZO 4**

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa con verduras, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

LUNES

### **MARZO 5**

Sopa de conchitas, pollo sudado con papa, habichuela con zanahoria, arroz blanco, jugo de piña y panelita

MARTES

### **MARZO 6**

Crema de calabaza, carne molida, ensalada hawaiana, tajadas maduras, arroz blanco, jugo de mango y galletas wafer

MIÉRCOLES

### **MARZO 7**

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verduras, arroz blanco, papa al vapor, jugo de piña y gelatina de pata

JUEVES



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 8**

Casuela de frijoles, albóndigas, ensalada de lechuga, pepino y tomate, arepa, arroz blanco, jugo de tomate y caramelo blando de leche

VIERNES

### **MARZO 11**

Crema de acelgas, ensalada de papa, atún y verduras, arroz blanco, jugo de guayaba y bocadillo

LUNES

### **MARZO 12**

Cuchuco de trigo, pechuga de pollo a la jardinera, ensalada española, arroz blanco, jugo de lulo y caramelo blando

MARTES

### **MARZO 13**

Sopa de lentejas, carne asada, pepino guisado, arroz blanco con perejil, papas salteadas, naranjada y masmelo

MIÉRCOLES

### **MARZO 14**

Sopa de arroz, huevo, ensalada roja, arroz blanco, yuca frita, limonada y gelatina de pata

JUEVES





# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 15**

Sopa de habichuelas, carne de res con lentejas, ensalada de tomate, lechuga y cebolla, arroz blanco, papa cocida, jugo de lulo y chocolate

VIERNES

### **MARZO 18**

Cuchuco de trigo, verdura guisada, huevo cocinado, arroz con zanahoria, papa salada, jugo de guayaba y panelita de leche

LUNES

### **MARZO 19**

Crema de ahuyama, pollo con verduras, arroz con fideos, yuca cocida, jugo de lulo y chocolatina

MARTES

### **MARZO 20**

Sopa de ajiaco, carne de res con arveja verde seca, zanahoria saute, tajada madura, arroz blanco, jugo de maracuyá y panelita de leche

MIÉRCOLES

### **MARZO 21**

Sancocho, carne de res sudada con papa, ensalada de repollo blanco y zanahoria, arroz blanco, jugo de mora y dulce de chocolate

JUEVES



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 22**

Consomé, arroz con pollo y verduras, tomate en cuadritos, papa a la francesa, jugo de mango y gelatina

VIERNES

### **MARZO 25**

FESTIVO

LUNES

### **MARZO 26**

Sopa de plátano verde, garbanzo con carne de cerdo, rodajas de zanahoria, arroz blanco, papa en chupe, jugo de tomate de árbol y panelita de leche

MARTES

### **MARZO 27**

Sopa de habichuelas, carne de res con lentejas, ensalada de tomate y lechuga, arroz blanco, papa cocida, jugo de lulo y masmelo

MIÉRCOLES

### **MARZO 28**

Cuchuco de trigo, verdura guisada, huevo cocinado, arroz con zanahoria, papa salada, jugo de guayaba y panelita de leche

JUEVES





# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

**MARZO 29**

VIERNES

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, arroz blanco, papa al vapor, jugo de piña y gelatina de pata

### **TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL**

Finca El Uvito, Vereda Cerca de Piedra, Santa Rosa II, Chía

Teléfono: +57 8857098 / +57 (310) 7992537

[jibnuevoreinodeturingia.edu.co](mailto:jibnuevoreinodeturingia.edu.co)

[email: turingiankse@gmail.com](mailto:turingiankse@gmail.com)